

首都高速専門の渋滞情報サイト『mew-ti』と『JARTIC日本道路交通情報センター』
併せて見ることで渋滞情報をより正確に知ることができる

各種情報

- 事象規制情報 (高速/都市高)
- 事象規制情報 (一般道)
- 旅行時間情報 (高速/都市高)
- 旅行時間情報 (一般道)

旅行時間情報 (高速/都市高)

路線名称	方向	区間	旅行時間
1号羽田線	上り	羽田→浜崎橋JCT	20分
3号渋谷線	上り	用賀→谷町JCT	30分
3号渋谷線	下り	谷町JCT→用賀	20分

下にスクロール

首都高技術 企業サイト

首都高おたすけ

周辺道路についてはこちら (JARTIC)

ここをタップすると『JARTIC』情報が得られる

JARTIC 公益財団法人 日本道路交通情報センター

【デジタル地図】
一般道の主要道路
渋滞・工事情報

各種情報

デジタル地図へ

高速道路図へ

凡例表示切替

Google
いつものスマホのマップから一般道と高速道路の渋滞情報を知ることができる

ここをタップすると主要道路の渋滞箇所がわかる

これからの交通情報システム『プローブ交通情報』

プローブ情報とは？

『VICS』から提供される情報とは異なり、カーナビゲーションシステムなどの端末から走行中のクルマの位置や車速などの情報をデータセンターに集約し、渋滞予測などの道路情報を提供。まだ精度は低いですが、今後の主流となる方式。

～暑い夏を乗り切ろう～

今年の夏もかなり暑い日が続いています。うんざりするような暑さの中、みなさんはどのような対策をしていますか。今回はいくつかのポイントをご紹介します。①栄養バランスに気をつける。②十分な水分補給を行う。(スポーツドリンクなどもおすすめ) ③ダラダラせず、適度に体を動かす。④睡眠・休憩をとる。などなど・・・。そしておすすめなのが、ぬれたタオルを首筋に巻き頸動脈を冷やすことです。そうすることで体内の血液を冷やし、脳の働きを正常にし、体温をコントロールすることができます。体温上昇を防ぐことが期待できます。しっかりと対策をし、暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症に注意

研修課 菊地 智志