



TOKYO MARATHON 2023

3月5日 交通規制のお知らせ

■東京マラソン・10.7km 午前9:05 スタート ■マラソン・10.7km 午前9:10 スタート

交通規制のご案内

■東京マラソン2023公式サイト(パソコン・スマートフォン)

<https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>

大会公式サイトでは各版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。
また、う回ルートの検索も可能です。(2月上旬より)



■お問い合わせ先 **03-6706-2433**



TOKYO MIDTOWN YAESU

2023年3月10日グランドオープン



東京で最も雪の降る季節

降雪時に通行止め路線を避けて、首都高を利用する場合
「霞が関内外回り入口」「西銀座入口」「土橋入口」
「新橋入口」「八重洲地下入口」が通行できる可能性が
高い入口となります。

※この入口は、2022年1月6日大雪(都心部積雪10センチ)
の翌日、大半のICが閉鎖された時でも進入できました。
あくまでも可能性であり、スタッドレスタイヤ装着車
であることが前提です。(研修課 今田 知)

首都高渋滞予測 カレンダー

2月	日	月	火	水	木	金	土	3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28						26	27	28	29	30	31		

渋滞が 少ない ← ふつう → 多い 特に多い 渋滞が 多い

日曹橋

一時停止を必ず行ってください



しばらくの間、踏切信号を赤色点滅で
運用することになりました。周辺の
永代通りおよび明治通りの渋滞が予想されます。

『新しく開通した道路』



「甲州街道入口」⇔「大町橋」南側
(甲州街道~品川通り)

～ 大切なもの ～

今回、私自身が心に響き、しびれた名言をご紹介します。それは「夜は感謝とともに眠る」という言葉です。人生の三分の一は睡眠時間と言われています。私が専属ドライバーとして着任していた時、常に緊張感が少し高いレベルに維持されている感覚でした。つまり、運行がない日でも無意識に緊張していたということです。日々さまざまな出来事がある中、質の良い眠りを得ること、緊張感をほぐす意味でも、感謝とともに眠ることが、日常生活や専属ドライバーとしての職務を維持する上で大切なことだと気付かされました。この話は約5年前、国会の答弁で大臣が発言した一部です。その内容は「人間が生きていく上で大切なものは何だと思いますか?」という質問に対する回答が次のとおりでありました。

～朝、希望を持って目覚め、昼は懸命に働き、夜は感謝とともに眠る～

営業部 升田 康一